

SETH R. C. S. ARTS & COMMERCE COLLEGE DURG (CHHATTISGARH)



Capacity Building and Skills Enhancement Initiatives

Date: _____
Page: _____

SEMINAR ON SUCCESS AND PERSONALITY DEVELOPMENT

- Topic covered → case study (Warren Buffet)
- Success point & strategy
 - carrier opportunities in mutual fund & share market
 - personality Development
 - motivation points.

Date
27/11/2021

P. Ganapati

P. GANAPATI

Branch Manager
Kotak Mutual Fund
Bhilai

(M) 8878619990

Email ID -

P.ganapati@kotak.com



Today 17th December, 2021, I conducted a seminar on 'STRESS MANAGEMENT' in Surana College.

The seminar consisted of causes of stress, symptoms and coping mechanisms related to stress (healthy and unhealthy). Students shared their experiences and problems to find solutions and ways to deal with it.

- RUCHIKA JAIN
Counselling Psychologist
(8349606016)

मोटिवेशन एंड पर्सनालिटी डेवलपमेंट पर सेमीनार का आयोजन



हरिद्वीप वरुण ३३ दुर्ग

सेट आर सी एस कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय दुर्ग के वाणिज्य विभाग के तत्वावधान में साप्ताहिक सेमीनार का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य मोटिवेशन एण्ड पर्सनालिटी डेवलपमेंट है।

सेमीनार का विषय मानसिक तनाव को दूर कैसे करे था।

मुख्य अतिथि साइकोलॉजिस्ट रूचिका जैन थीं। रूचिका जैन कॉउंसलर साइकोलॉजी स्पेशलिस्ट है।

उन्होंने बताया कि तनाव आम समस्या बन चुक है व्यक्ति छोटा हो या बड़ा समाज के अधिकांश वर्ग इस समस्या से जुझ रहे हैं, परन्तु इससे आसानी से बाहर निकला जा सकता

है विशेषकर विद्यार्थियों के लिए यह अत्यंत आवश्यक है कि वे अपने तनाव को दूर कर अपना ध्यान पढ़ाई की ओर केंद्रित करें। हम अपने तनाव को बढ़ने न दे पहले स्वयं उसे दूर करने की कोशिश करें जैसे म्यूजिक सुनना, मनपसंद मूवी देखना, अपने नजदीकी लोगों से बातें करना, नौद

लेना, योग करना आदि। इससे हम अपने प्रारंभिक तनाव को आसानी

से दूर कर सकते हैं। प्राचार्य डी.आर. भवनानी, शासकीय निकाय के चेयरमैन प्रवीण तिवारी एवं वाणिज्य विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. जी.एन. कटहरे एवं प्राध्यापक डॉ. रानी शुक्ला, प्राची उके निधि मिश्रा, प्राध्यापिका श्रीमति प्रियंका तिवारी मौजूद थीं। संचालन आरती निर्मलकर एवं अशुतोष द्वारा किया गया।

Ruchika
17/12/21

12/3/22

वाणिज्य विभाग के इस आयोजन में
आतिथी वक्ता के तौर पर सफलता
के विषय में कौलना एक अनुभव
रहा। उज्वान दात्रों, अध्यापकों
से मुझमें एक नई उर्जा का संचार
हुआ।

दा-यनाथ

गोपेन्द्र सिंह ठाकुर

966 9401311

अपने लक्ष्य का स्वाँट विश्लेषण और कोटेशन बनाना चाहिए- जीएस ठाकुर



सुराना कॉलेज में साप्ताहिक
सेमिनार आयोजित

दुर्ग (समय दर्शन)। सेठ
आर.सी.एस. कला एवं वाणिज्य
महाविद्यालय दुर्ग के वाणिज्य विभाग
के तत्त्वधान में साप्ताहिक सेमिनार का
आयोजन किया गया। सेमिनार
एम.कॉम सेकण्ड एवं फोर सेमेस्टर
के ज्वाइंट-इवेंट के अंतर्गत किया
गया, जिसका मुख्य उद्देश्य मोटिवेशन
एण्ड पर्सनालिटी डेवलपमेण्ड है।
दिनांक 12/03/2022 को आयोजित
सेमिनार का विषय एक कदम

सफलता की ओर था।

सेमिनार में मुख्य अतिथि के रूप
में जीएस ठाकुर थे। श्री ठाकुर
वर्तमान में केनरा बैंक के क्लर्क हैं।

मुख्य अतिथि ने अपने व्याख्यान
में बताया कि सफलता की कोई
परिभाषा नहीं होती वह लोगों के
हिसाब से काम करने और लक्ष्य को
प्राप्त करने के तरीको से सफलता को
बताया या समझाया जा सकता है।
किसी लक्ष्य को प्राप्त करने लिए
उसका लिखित होना अतिआवश्यक
है, लक्ष्य को अपने हिस्साब से घंटों में
बाँट दे जैसे-कौन सा काम कब

करना है, और सभी

विषयों को साथ ले कर चले और
एक दिन छुट्टी का रखें उसमें जो काम
पूरा नहीं हो पाया हो उसे पूरा करें
और रिविजन करें। उन्होंने कहा कि
हमें हर घंटे विषय को बदलते रहना
चाहिए, अपने लक्ष्य का स्वाँट
विश्लेषण करना तथा कोटेशन बनाना
चाहिए। उन्होंने कहा की असफलता
का डर न रखें क्योंकि जो हम सोचते
हैं, वास्तव में वहीं होता है तथा
अलोचनाओं का खुल कर स्वागत
करें। क्योंकि अलोचना ही हमें अपने

कर्मियों से अवगत करता है और
उन्हें दूर करके ही हम सफलता की
ओर बढ़ सकते हैं। इसके लिए उन्होंने
संत कबीर के दोहे निंदक नियरे
राखिये आंगन कुटी छ्वाय। बिन
साधुन पानी बिना निर्मल करे सुभाय
का उदाहरण दिया तथा हमें अपने
लक्ष्य के लिए पॉजिटिव होना चाहिए
चाहे कोई कुछ भी बोले, मैं ये कर
सकता हूँ, और मैं कर के ही रहूंगा ये
सोच होनी चाहिए।